



Ny uddannelse vil lære danskerne at oversætte organernes sprog

BodyTranslation

Af Mette Andersen

”Du tror, du har ondt i din krop... Lad mig vise dig noget andet. Vi skal dybere. Der ind hvor du sandsynligvis stadig holder fast på gamle følelser. Vi skal have højnet din energi, én gang for alle. Er du klar?”

Kammille Essther er et af de nye navne på den krop-sind-ånd-terapeutiske scene, der henvender sig til publikum også udenfor de traditionelle terapeutiske målgrupper.

Med en ny uddannelse, BodyTranslation® vil hun lære alle at bygge bro mellem psyke og fysik. En uddannelse i at undertekste organernes virkelige sprog. Og lokalisere sygdommes sande oprindelse.

”Ingen symptomer, sygdomme eller skader kan løses på det plan, hvor det optræder. Ligesom de ikke kan løses med

de nuværende fysiske metoder. Af den simple grund at sygdom i sin oprindelse ikke er fysisk”, siger Kammille, der har etableret sin uddannelse på skuldrene af mange års praksis som mentor og samtaleterapeut. Blandt uddannelserne er Meta-sundhed, chok/traume- & psykoterapeut og PSYCH-K® facilitator.

Sygdom er et nødråb

”Vi er nødt til at stige op til et højere niveau for at finde løsningen. Det er sådan noget, vi taler om, men der er metoder, der kan hjælpe os med ret præcist at identificere følelserne bag symptomer, og det er dem, jeg har sammenfattet i uddannelsen, som er en rejse op igennem organernes hierarkiske orden.”

Kammille er klar over, at hun langt fra er den første, der taler om kroppens

autentiske sprog, men hun ser, at det er viden, der har virkeligt svære kår.

”Symptom og sygdom er et kærligt sprog - et nødråb. Vi er nødt til at lære at tyde alt det, som sker i kulissen. Bag tæppet. Afkode kroppens ordvalg. Sammenhængen mellem følelser og symptomer. Mit bidrag er denne uddannelse, hvor man, med de baggrunde, man end måtte komme med, kan opnå viden, forståelse og dermed mulighed for at komme symptomer og sygdomme i møde.”

I sin brevkasse på Facebook oplever Kammille stigende interessen for at lære at samarbejde med kroppen. Hun får likes og spørgsmål fra målgrupper, hun ikke plejede at nå. Hendes brevkasse er tænkt som et seriøst bud på at råbe budskabet ud i et sprog, der også kan tåle at ramme erhvervslivet. En del af hendes

blogindlæg deler hun derfor med LinkedIn-publikummet, der har kvitteret positivt. Selvom alternativ behandling ikke nødvendigvis blive

”Vi er nødt til at vibrere i harmoni med universet, hvis vi skal komme symptomer og sygdomme til livs.”

modtaget vel blandt CEO's og salgsdirektører.

Kroppen vil så gerne samarbejde

”Det er superdejligt, for det er afgørende for alle – også intellektuelle – at lære at samarbejde med kroppen. Den vil så gerne. Men at kunne samarbejde, indebærer, at vi forstår måden kroppen kommunikerer på. Ligesom det er vigtigt at forstå de processer, kroppen gennemgår og forsøger at bidrage med støtte, navnlig når det gælder helbredelse.”

Blandt de allerede tilmeldte på uddannelsen er en læge, en rytmiopdag og en journalist. Foruden en række mere traditionelle behandlere og terapeuter.

Hey – jeg sladrer om ubalance

BodyTranslation® er med andre ord en uddannelse som beskæftiger sig med følelserne bagved sygdommen, da en sygdom, ifølge Kammille, altid vil udtrykke sig således;

”Hey du, jeg er et symptom på noget ubalanceret inde i dig! Jeg er ikke årsagen. Beklager. Du er pisket til at kigge dybere i dig selv. Alt andet vil være omveje, og dermed vil du aldrig komme mig til livs!”

”Det, vi i dag kalder sygdom er, som den alternative verden ved, blot slutstadiet af en langt ubalance. Og det er dén ubalance, der skal heles. Ikke symptomet.”. Forkla-

”Det, vi i dag kalder sygdom er, blot slutstadiet af en langt dybere ubalance.”

rer hun. ”For i modsætning til, hvad vi måske har fået at vide, så arbejder kroppen aldrig mod os. Den gør det altid så godt for os, som overhovedet muligt, ud fra de betingelser, vi giver den. Vi er væsener, som består af vi-

brationer. Og vi er nødt til at vibrere i harmoni med universet, hvis vi skal komme symptomer og sygdomme til livs.”

Gigantisk, autentisk og kærlig

Kammille kalder den nødvendige vej for en ”gigantisk, autentisk og kærlig forståelse for kroppens sprog og signaler”. Forstår man først dén rejse, har man en viden, der vil berige, vejlede og følge én for resten af livet.

Organernes hierakiske orden

”Zoneterapeuter vil sikkert nikke genkendende til Heerings Lov”, mener Kammille. Hvert modul vil have sit afsæt i et specifikt organ, og de omkringliggende legemsdele i denne region. Der arbejdes altså i dybden med et givent område, og hver gang ud fra et følelsesmæssigt perspektiv. Spiritualiteten vil være det bærende og brede element under hele uddannelsen, og følgende emner vil også indgå i uddannelsen:

- Nervesystemet, kold og varm
- Sympatisk og parasympatisk nervesystem
- Traumernes indvirkning på kroppen
- Følelser som kemisk aftryk, hormoner
- Genetik, epigenetik
- Gennemgang af alle chakra
- De kosmiske love
- Livet som spejl
- Placebo og Nocebo-effekten
- Inflammation, bakterier, virus og svampe
- Naturmedicin kontra konventionel medicinering
- Naturens rytme
- Arvelighed og kronisk
- Børn og sygdomme
- Bevægeapparatet og kropsholdning
- Ordløst terapi
- Sjælens agenda og hjertes vej
- Skader, ulykker og såkaldte tilfældigheder
- Mening med døden

Kammille Essther er blogger, terapeut og underviser. Nu har hun samlet sine budskaber i en ny uddannelse, BodyTranslation®.

Bliv inspireret af Kammille på <http://kammilleessther.dk> eller Facebook: <https://www.facebook.com/kammilleessther/>